

Anexo Utilidad de los productos naturales en afecciones hematológicas e inmunológicas

Fitoterapia					
Formulaciones simples					
Especie vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Ají (<i>Capsicum annuum</i> L)	Analgésica Antiinflamatoria Antiagregante plaquetario Antibacteriana	Ají Picante crema 5%	Antiinflamatorio en articulaciones y antirreumático.	Aplicar localmente sobre la zona afectada 2 a 3 veces al día.	Contraindicado en personas hipersensibles, heridas o daños de la piel. No administrar cerca de los ojos. No usar por más de dos días y descansar 14 días antes de repetir tratamiento. No usar en niños menores de 2 años
		Ají picante tintura 10 %			
Ajo (<i>Allium sativum</i> L)	Analgésica Antiinflamatoria Antiagregante plaquetario Antioxidante Hepatoprotectora. Inmunomoduladora Antitumoral Antihipertensiva Diurética Hipoglicemiante Antiulcerosa Digestivo de las grasas Antipirética	Ajo tintura 20 %	Antiinflamatorio en articulaciones y antirreumático. Hipertensión arterial, Diabetes mellitus, hepatotoxicidad por paracetamol	20 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día o aplicar directamente sobre la zona afectada.	Ingerir cercano a los alimentos. Puede irritar la boca o el estómago si se usa deliberadamente. Debido a su efecto antiagregante plaquetario, se aconseja utilizar con precaución en caso de hemorragias activas, pre y post-operatoria y en trombocitopenia.

Fitoterapia					
Formulaciones simples					
Especie vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Sábila (<i>Aloe vera L</i>)	Antiinflamatoria Analgésica Antipirética Cicatrizante Hepatoprotectora Antioxidante Hipoglicemiante Antiulcerosa En el sistema respiratorio: antialérgica, antiinflamatoria, Inmunomoduladora	Aloe crema 25 %	Quemaduras, úlceras cutáneas, eczema, hemorroides y trastornos inflamatorios del recto y el ano.	Aplicar localmente sobre la zona afectada 3 veces al día.	Contraindicado por vía oral en diarreas, embarazo y lactancia. No usar internamente por más de 10 días. No administrar si hay metrorragias, hemorroides sanguinolentas, prostatitis, obstrucción biliar, cistitis, insuficiencia cardíaca congestiva e insuficiencia renal. No usar en dolores abdominales no diagnosticados. Evitar el uso excesivo o por largos periodos (más de 2 semanas) ya que se produce pérdida de potasio con la consiguiente alteración cardíaca. Abortiva.
Anamú (<i>Petiveria alliacea L</i>)	Antioxidante Analgésica, Antiinflamatoria. Inmunoestimulante. Antitumoral.	Anamú tintura 20 %	Artrosis, reumatismo, dolor.	Aplicar sobre la zona afectada 1- 3 veces al día.	Evitar el uso de la planta por vía oral de forma tradicional (decocciones o infusiones).
		Anamú pomada		Aplicar 2 veces al día.	
		Anamú tabletas (400 mg)	Inmunodeficiencia celular en el adulto.	Una tableta 3 veces al día en las comidas y con abundante agua.	
Caléndula (<i>Calendula officinalis L</i>)	Antiinflamatoria. Analgésica Antibacteriana Cicatrizante.	Caléndula crema 10 %	Dismenorreas, eczemas, forúnculos, inflamación quemaduras, Trastornos circulatorios. Artrosis.	Aplicar en la zona afectada 3 veces al día.	Contraindicada en casos conocidos de alergia a plantas de la familia de las Asteráceas (compuestas)

Fitoterapia					
Formulaciones simples					
Especie vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Caña de azúcar (<i>Saccharum officinarum</i>)	Hipolipemiante	Policosanol (PPG) 5, 10 y 20 mg	Hiperlipoproteinemia primaria tipos IIa y IIb. Hipercolesterolemicos de estos tipos con DM tipo II.	En hiperlipoproteinemia: 5 mg en el horario de la cena. Si no hay respuesta: 10 mg/día (1 tab en almuerzo y otra en la cena). (Casos refractarios 20 mg/día (2 tab en almuerzo y 2 en la cena).	No se recomienda en niños, embarazo o lactancia. Contiene tartrazina en el colorante Sinergismo con acción antitrombótica/antiagregante de la aspirina
	Antiagregante plaquetario			Antiagregante: entre 5 y 20 mg/día en periodos mayores de 4 semanas	
Cebolla (<i>Allium cepa</i> L.)	Antiagregante plaquetario.	Cebolla tintura 50 %	Asma, infecciones respiratorias agudas, diabetes mellitus, hipertensión arterial.	20 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.	Por su acción fibrinolítica, se deberá evaluar la administración de extractos de cebolla en casos de hemorragias activas, uso de anticoagulantes. No administrar en niños, durante el embarazo o lactancia.
	Antiinflamatoria.	Cebolla jarabe 10 %		Una cucharada 3 veces al día.	
	Analgésica. Hepatoprotectora. Antifúngica. Hipoglicemiante, Antialérgica, Antiinflamatoria. Antitumoral Broncodilatadora Relajante del músculo liso de vías aéreas.	Cebolla crema 10 %	Acné, quemaduras	Aplicar 3 veces al día.	

Fitoterapia

Formulaciones simples

Especie vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Cúrcuma (<i>Cúrcuma longa</i> L.)	Antiséptica, Antiinflamatoria Analgésica Antiagregante plaquetario. Antioxidante Antitumoral Inmunoestimulante Estimulante digestivo (acción colerética) Antiviral	Curmeric colutorio	Prevención y tratamiento de enfermedades respiratorias (incluye COVID-19)	Gárgara o buchada durante 30 segundos, después de comida/cepillado dental y antes de acostarse.	En pacientes que toman warfarina, embarazadas, puérperas y niños se recomienda siempre desechar el producto una vez terminada la gárgara o buchada. Valorar en casos de gastritis No indicar en úlceras gastrointestinales, No tomarla por períodos largos, ni a altas dosis. En el embarazo puede dar contracciones uterinas. Advertencias: La cúrcuma impide la ovulación, evitar su uso en mujeres embarazadas, pues actúa como un anticonceptivo.
		Curmeric- gotas nasales		En cada caso se utilizan 4 mL (el volumen de la tapa del frasco). Se puede ingerir	
		Curmeric-solución oral		2 gotas en cada fosa nasal 3 veces al día. Uso preventivo: 2 gotas en cada fosa nasal una vez al día.	
		Cápsulas cumin-250	Dolores musculares y articulares, inflamaciones, disminuye el colesterol y los triglicéridos altos.	Una cucharadita (5 mL) hasta 3 veces al día, siempre con alimento. Se recomienda en la rehabilitación del paciente pos COVID-19. Máximo 3 cápsulas diarias antes de desayuno, almuerzo y comida.	Evitar exponerse al sol durante períodos prolongados si se consume a altas dosis, ya que sus principios activos aumentan la sensibilidad a las radiaciones solares.

Fitoterapia

Formulaciones simples

Especie vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Hierba buena (<i>Mentha spicata</i> L)	Antiemética Analgésica Antiinflamatoria Digestivo de las grasas	Hierba buena tintura 20 %	Aftas bucales, bronquitis, dispepsia, náuseas y vómitos.	20 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.	Contraindicaciones: enfermedades gastrointestinales debido a preparaciones de menta incluyen estomatosis, esofagitis grave, diarrea y pancreatitis. Advertencia: evitar su ingesta en caso de afecciones de vesícula biliar o cálculos. No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 5 años
Jengibre (<i>Zingiber officinale</i> roscoe)	Analgésica Antiinflamatoria Antioxidante Antiagregante plaquetario: Inmunoestimulante Antitumoral Hepatoprotectora Antiemética Antiespasmódica Antiulceroza Hipoglicemiante Antihipertensiva Relajantes de vías aéreas Gastroprotectora	Jengibre tintura 50 %	Náuseas y vómitos, anemia, anorexia, asma, trastornos respiratorios, depresión, antiespasmódico, tónico.	De 10 a 20 gotas en medio vaso de agua, 2 o 3 veces al día.	Altas dosis pueden provocar irritación urinaria y gastrointestinal. No se recomienda para niños menores de 6 años de edad. No debe administrarse en pacientes con desórdenes en la coagulación de la sangre ni con cálculos biliares. Puede incrementar el riesgo de hemorragias de administrarse con anticoagulantes orales o antiagregantes plaquetarios.

Fitoterapia

Formulaciones simples

Especie vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Llantén mayor (<i>Plantago major L</i>)	Analgésica Antiinflamatoria Cicatrizante Antibacteriana Hepatoprotectora	Llantén mayor crema 10 %	Abscesos dermatológicos, adenopatías, artrosis, dermatitis, micosis, úlceras tóxicas, hemorroides, quemaduras y forúnculos.	Aplicar 2 veces al día.	Contraindicaciones: Por su actividad laxante y abortiva, <i>in vitro</i> , no es recomendado su empleo durante el embarazo y la lactancia.
		Llantén mayor extracto fluido	Procesos alérgicos, inflamaciones, dolor osteomioarticular, adenopatías.	10-15 gotas en medio vaso de agua 2-3 veces al día.	
		Llantén mayor colutorio	Aftas bucales, candidiasis bucal, estomatitis y gingivitis.	20 mL en 100 mL de agua, 2 veces al día.	
Manzanilla (<i>Matricaria recutita L</i>)	Antiagregante plaquetario Antiinflamatoria Analgésica Hepatoprotectora Antibacteriana Sedante Antiespasmódica Antidiarreica	Manzanilla extracto fluido	Tratamiento de las enfermedades diarreicas agudas.	10 gotas en medio vaso de agua tibia, de 2 a 3 veces al día.	Contraindicaciones: No administrar por vía oral en mujeres embarazadas ni en la lactancia. Niños menores de seis años. Asma bronquial Advertencias: Si las diarreas no se eliminan después de 48 horas, discontinuar el tratamiento. Debido al contenido de hidroxycumarinas puede tener un efecto aditivo cuando se administra conjuntamente con warfarina.
		Manzanilla tintura 20 %	Tratamiento de ansiedad, depresión, colecistitis, colitis, diarreas, dispepsias, hemorroides, úlcera péptica, dermatitis, eritema, insomnio.	20 gotas en un vaso de agua, 2 o 3 veces al día. Tópico (Baños/fomentos de 3 a 4 veces al día).	
		Manzanilla crema 5%	Tratamiento de dermatitis, eritema, acné, quemaduras de la piel, herpes, hongos y bacterias de la piel.	Aplicar 1 a 2 veces al día.	

Fitoterapia

Formulaciones simples

Espece vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Menta japonesa (<i>Mentha arvensis L.</i>)	Antioxidante Antiulcerosa.	Menta japonesa crema 20%	Artrosis, reuma, mialgia y neuralgia.	Aplicar 2 o 3 veces al día en zona afectada.	Puede provocar daños en pieles sensibles. No debe aplicarse en la cara.
	Hepatoprotectora	Menta japonesa extracto fluido	Dispepsias, enteritis y colitis.	20 gotas en medio vaso de agua, 3 veces al día	Contraindicada en cálculos biliares, colecistitis, hepatitis y oclusión de los conductos biliares. No exceder las dosis indicadas, evitando su uso continuado.
Naranja dulce (<i>Citrus sinensis L.</i>)	Antiagregante plaquetario. Antioxidante Antiinflamatoria de vías respiratorias	Naranja dulce jarabe 10%	Enfermedades respiratorias agudas fundamentalmente de las vías altas. Puede utilizarse en el tratamiento sintomático de la bronquitis y la neumonía.	Una cucharada 3 veces al día.	No utilizar por más de 3 semanas, ni en personas sensibles a la planta. Por su alto contenido en cumarinas puede interactuar con los anticoagulantes orales.
Toronjil de menta (<i>Mentha x piperita L.</i>)	Analgésica Antiinflamatoria Antioxidante Antiemética Antidiarreica Antiespasmódica Antiulcerosa Broncodilatadora Colerética y digestiva Hepatoprotectora	Toronjil de menta tintura 20 %	Infecciones respiratorias agudas.	20 gotas en medio vaso de agua 3 veces al día.	Contraindicaciones: Embarazo y lactancia. Advertencias: No exceder de la dosis indicada, evitar su uso continuado. Por vía oral en dosis elevadas puede producir irritación gastrointestinal y urinaria.
		Toronjil de menta jarabe 10 %		Una cucharada 3 veces al día.	

Fitoterapia
Formulaciones simples

Espece vegetal	Actividad biológica basada en evidencias	Fitofármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Mango (<i>Mangifera indica</i> L)	Antioxidante Analgésica Antiinflamatoria Antianémica Antidiabética Antihipertensiva Antiulcerosa	Vimang extracto acuoso concentrado	Suplemento nutricional antioxidante con acción sobre el sistema osteomioarticular. Inmunorregulador y antialérgico	En <i>mayores de 15 años</i> 5 mL 3 veces al día alejado de las comidas y los medicamentos. Se han utilizado dosis de hasta 30 mL.	Advertencias: Agitar antes de ingerirse. No utilizar durante el embarazo ni la lactancia materna. No debe administrarse a personas con hipersensibilidad conocida a alguno de sus componentes.
Moringa (<i>Moringa oleífera</i> L)	Antianémica Analgésica, Antiinflamatoria Hepatoprotectora Antimicrobiana Inmunoestimulante Antioxidante Antihipertensiva Antiulcerosa Hipoglicemiante	Moringa hojas secas por 30 y 100 g	Suplemento nutricional que mejora los mecanismos metabólicos, el funcionamiento de los riñones, el hígado, la digestión, la circulación. Fortalece la visión, regula el nivel de glicemia en sangre. Reduce los procesos inflamatorios. Favorece la curación de heridas	Agregar 1 cucharada de hojas, en 1 litro de agua hirviendo, dejar en reposo de 3 - 5 minutos, colar y consumir.	Abrir la cápsula y mezclar su contenido con los alimentos del bebé
		Moringa polvo de hojas secas. (cápsulas)		<i>Niños de 8-12 meses:</i> 1 cápsula al día en alimentos sólidos. <i>Niños ≥ 1 año</i> de 2 - 3 cápsulas/día. <i>Adultos</i> - 6 cápsulas/día. <i>Gestantes:</i> de 2 - 3 cápsulas/día. <i>Mujeres que lactan:</i> 6 cápsulas/día.	
		Moringa polvo de hojas secas. Frasco por 100 g.		Añadir a los alimentos durante o al final de su preparación. <i>Niños de 1-5 años:</i> media cucharadita de postre. <i>Adultos:</i> una cucharadita de postre	
		Moringa Semilla seca. Bolsa x 150 U		5 semillas/día. Quitarles la cáscara y masticarlas o machacarlas	

APITERAPIA					
Componentes	Actividad biológica basada en evidencias	Apifármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Propóleo	Antiinflamatoria Antimicótica cicatrizante Antioxidante e inmunomoduladora.	Propodal 3 % crema	Úlceras tróficas de causas vascular, dermatitis, trastornos neurodérmicos, fistulas anales, coadyuvante en la cicatrización de heridas..	Aplicar dos veces al día sobre la zona afectada.	Puede producir reacciones adversas en pacientes alérgicos a los derivados de la colmena. En pacientes con afecciones gastrointestinales no administrar las tinturas, por vía oral, ni el propodal, por tener solvente alcohólico.
		Propóleos 3 % crema			
		Propodal gotas orales 4 %	Giardiasis en niños, estimulante inmunológico.	Giardiasis: de 2 a 4 mg/kg/día, en ayunas o por las noches, x 10 días, descansar 7 días y repetir el ciclo. En otras afecciones, igual dosis dividida en dos tomas por el tiempo que el médico decida.	
		Propóleos tintura 5 %	Uso externo en micosis, úlceras, heridas y otros procesos dermatológicos.	Aplicar dos veces al día sobre la zona afectada.	
		Propolina tintura	Micosis, úlceras y heridas, otros procesos dermatológicos, giardiasis	Vía oral: <i>niños</i> 15 gotas en un vaso de agua y <i>adultos</i> : 30 gotas en un vaso de agua. En ambos casos 3 veces al día y alejado del horario de alimentos. Vía tópica: aplicar sobre la lesión cutánea, 2- 3 veces al día. Colutorio: 30 gotas en medio vaso de agua y enjuagar la boca o hacer gárgaras, no menos de 3 veces al día.	
Viprol (Tabletas a base de propóleos)	Suplemento nutricional cuyo objetivo es mejorar los procesos digestivos. Puede ser utilizado como bioestimulante, revitalizante, reconstituyente y estimulante del sistema inmunológico.	4 comprimidos al día entre horarios de comida.			

APITERAPIA					
Componentes	Actividad biológica basada en evidencias	Apifármacos	Indicaciones	Posología	Observaciones
Miel de abejas, propóleos. sábila, majagua, pseudotallo de plátano	Inmunomoduladora antihistamínica antiinflamatoria antioxidante	Asmacán jarabe	Suplemento nutricional. Uso profiláctico o adyuvante en personas con valores elevados del estrés oxidativo asociados con desórdenes del tracto respiratorio. Se ha comprobado su eficacia en personas con crisis agudas y repetidas de asma bronquial.	<i>En niños</i> , una cucharadita (5 mL) y <i>en adultos</i> , una cucharada (15 mL) antes de los alimentos, 3 veces al día.	Observaciones (Tener en cuenta la de cada componente)
Miel de abejas y extracto hidroalcohólico de propóleos	Inmunoestimulante Antioxidante	Mieleos	Suplemento estimulante del sistema inmunológico. Tomarlo preventivamente, pues es útil en los procesos virales asociados a las gripes	<i>Niños</i> : una cucharadita (5 mL) y <i>Adultos</i> : una cucharada (15 mL) 3 veces al día.	No consumir por personas alérgicas a productos apícolas, ni por niños menores de dos años.
Miel de abejas + Tintura de propóleos	Antioxidante, antimicrobiana inmunomoduladora	Propóleos melito	Giardiasis, trastornos inmunológicos, procesos inflamatorios. Suplemento nutricional	2 a 3 cucharaditas en el día. (en dependencia de la edad del niño, en adultos cucharadas).	
Miel de abejas, propóleos, proteínas, aminoácidos, hierro natural e hidrolizado de lactoproteínas	Antianémica	Neotrofin	Estimula la función digestiva y la memoria, mejora el estado general, favorece la concentración de Hb, hierro sérico y proteínas.	2-3 tabletas, de 30 a 60 minutos antes de las comidas	
Hidrolizado de proteínas 11,25 mL. (eq. a 630 mg de proteínas y aminoácidos y 60 mg de hierro ferroso). Propóleos Benzoato de sodio 30 %	Reconstituyente y antianémico	Trofin líquido	Anemia ferropénica, anorexia, convalecencia y cansancio físico	<i>Adultos</i> : una cucharada (15 mL) 3 veces al día. <i>Niños menores de 2 años</i> : 1 - 2 cucharaditas (5 mL) 1 - 2 veces al día. <i>Niños mayores de 2 años</i> : una cucharadita (5 mL) 3 veces al día. En todos los casos: 30 minutos antes de una de las comidas o según prescripción facultativa.	Durante el tratamiento debe realizarse controles de los valores hematológicos. Mantener el tratamiento hasta la normalización de los depósitos de hierro.

OZONOTERAPIA					
Producto	Actividad biológica basada en evidencias	Medicamento	Indicaciones	Posología	Observaciones
Hidroxiperóxidos de triglicéridos insaturados como oxígeno activo Agua desionizada Aceite de girasol	Fungicida Antimicrobiano Antiinflamatorio, Antioxidante Inmunoestimulante cicatrizante	Oleozón oral	Tratamiento de la giardiasis	<p><i>Niños de 8 meses a 2 años:</i> 5 gotas; <i>de 3 a 5 años:</i> 10 gotas y de <i>6 a 11 años,</i> 15 gotas, en dosis única al levantarse, una hora antes del desayuno.</p> <p><i>Adultos y niños mayores de 12 años:</i> 20 gotas, 2 veces al día, una dosis al levantarse, una hora antes del desayuno y al acostarse, 3 horas después de la última comida.</p> <p>Mantener el tratamiento durante 10 días. Descansar una semana repetir el ciclo por otros 10 días de tratamiento.</p>	No administrar durante el embarazo, ni utilizar después de su fecha de vencimiento. Estudios avalan su empleo en mucositis postquimioterapia ^(24,25,42) Estudios avalan su empleo en úlceras de miembros inferiores ^(24,25)
		Oleozón tópico	Epidermofitosis y piodermitis	<p><i>Epidermofitosis:</i> Aplicar localmente 2 veces al día, en las áreas afectadas, previamente lavadas y secas, con frotación o como sea indicado por el especialista, durante seis semanas. No utilizar por más de ocho semanas.</p> <p><i>Impétigo:</i> Aplicar localmente 3 veces al día, en forma de capa delgada sobre las lesiones previamente descostradas con suero fisiológico, con frotación o como sea indicado por el especialista, durante 10 días.</p>	