

Recomendaciones de enfermería a los pacientes con hemofilia y otras coagulopatías para prevenir la COVID-19

Nursing recommendations to patients with hemophilia and other coagulopathies to prevent COVID-19

Librada de la Caridad Martell Martorell^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-5134-1783>

Mariela Forrellat Barrios¹ <https://orcid.org/0000-0002-1590-9191>

Yamilet Padrón Mirabal¹ <https://orcid.org/0000-0001-8679-0813>

¹Instituto de Hematología e Inmunología, La Habana, Cuba

*Autor para la correspondencia (rchematologia@infomed.sld.cu)

Recibido: 11/06/2020

Aceptado: 21/06/2020

Al Director

Por estos días la salud pública mundial y la comunidad científica internacional, se encuentran inmersos en la búsqueda de una vacuna para prevenir la infección por SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19. Pero... ¿Qué es el SARS-CoV-2? ¿Cómo evitarlo?

El SARS-CoV-2 es un nuevo coronavirus que produce la enfermedad COVID-19 por sus siglas en inglés *Coronavirus Disease-2019*, con el 96 % de genoma idéntico al coronavirus de murciélago y el 79,5 % con el CoV-SARS. Este virus pertenece a la amplia familia de los coronavirus, conocidos por causar cuadros respiratorios que van desde un catarro común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). En animales circulan varios coronavirus conocidos que no han infectado aún a los humanos. Se produce un evento inesperado cuando un virus que se

encuentra circulando en especies animales, se comienza a transmitir a humano(s).¹

Como en la mayoría de las enfermedades infecciosas, las personas con comorbilidades, como la hemofilia, las coagulopatías y otras, son las de mayor concientización, en cuanto a medidas de prevención, en situaciones como la que se viven hoy por la pandemia.

Actualmente no se describe transmisión de la COVID-19 por los hemoderivados, ni por fármacos derivados del plasma; esto está dado fundamentalmente, por el tamaño relativamente grande del virus, su envoltura lipídica y por su inactivación ante tratamientos con solventes/detergentes, además de ser eliminado por otros métodos que forman parte del proceso de producción de los factores de la coagulación.²

Al no existir aún la vacuna y un tratamiento específico para prevenir la infección por COVID-19, la mejor manera de prevenir el contagio es evitar la exposición a alguna fuente de infección y cumplir con las medidas de prevención:

- Higiene de manos: Lavar las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón o usar gel desinfectante hidroalcohólico.
- No tocarse la boca, la nariz ni los ojos con las manos sucias.
- Secarse las manos con toallas desechables o secarlas al aire libre en posición vertical.
- Cuando tosa o estornude, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo de papel; desecharlo inmediatamente y lavarse las manos.
- Ponerse el nasobuco cada vez que tenga necesidad de salir de la casa, tapando boca y nariz completamente.
- Evitar el contacto cercano con cualquier persona que tenga tos y fiebre.
- Higiene en general y, particularmente, limpieza y desinfección de superficies.

De manera general estas son medidas que todos deben cumplir, especialmente para los pacientes hemofílicos se recomienda: ^{1,3}

- ✓ Mantener el aislamiento social, permaneciendo en sus casas, cumpliendo con las medidas antes mencionadas.
- ✓ Cumplir con el tratamiento recomendado por el hematólogo; en caso de necesitar medicamento, tratar de enviar, dentro de sus posibilidades, algún familiar a recogerlo.

- ✓ Cuando se administren los factores de la coagulación, extremar las medidas de higiene, con especial énfasis en el desecho seguro del cortopunzante y el resto de los materiales empleados.
- ✓ Si realiza alguna actividad física, debe mantener la rutina ya establecida, a su vez mantener la alimentación balanceada para evitar el aumento de peso y de esta forma evitar la sobrecarga muscular que los puede llevar a un sangramiento y a tener que asistir a una institución hospitalaria.

Existen comunicaciones de pacientes hemofílicos contagiados con COVID donde las manifestaciones clínicas fueron leves y similares a las de los individuos no hemofílicos. Se plantea además que la infección leve por SARS-CoV-2 no puede aumentar la incidencia de los eventos de sangrado en los pacientes hemofílicos y de ser contagiados la administración de los factores de reemplazo al comienzo de la enfermedad pudiera ser beneficiosa.^{4,5}

El grupo nacional de atención a pacientes con hemofilia y otras coagulopatías, mantiene estrecha comunicación con los pacientes a través de los grupos de *WhatsApp* creados, así como por vía telefónica y otras alternativas, para la entrega oportuna de los medicamentos y, además, conocer el estado de salud de los pacientes.

El curso de la pandemia en nuestro país, a partir de las medidas tomadas por el gobierno y el estado, apunta a disminuir la tasa de nuevas infecciones, pero a su vez, es imposible predecir si algún paciente hemofílico se infectará o no. Sin embargo, queda claro que la pandemia actual traerá consecuencias, directas o indirectas, inmediatas o tardías, para todos en el mundo.^{6,7}

Hasta este momento no tenemos información de pacientes hemofílicos en nuestro país contagiados con la COVID-19; a partir de este momento en que el país se prepara para entrar en la fase endémica, es necesario continuar extremando con las medidas de prevención.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Federation of Hemophilia. COVID-19 (coronavirus disease 2019) pandemic caused by SARS-CoV-2: practical recommendations for people with hemophilia. (Publicado: March 21, 2020). (Acceso: 03/4/2020). Disponible en:

https://www.isbtweb.org/fileadmin/user_upload/WFH_recommendations_on_COVID.pdf.

2. World Federation of Hemophilia. COVID-19 (coronavirus disease 2019) pandemic caused by SARS-CoV-2: practical recommendations for hemophilia patients. (Publicado March 21, 2020) (Acceso: 29/05/2020). Disponible en: https://www.isbtweb.org/fileadmin/user_upload/WFH_recommendations_on_COVID.pdf

3. U.S. Food and Drug Administration. Actualización sobre el coronavirus (COVID-19) y la cadena de suministro. (Publicado febrero 27, 2020). (Acceso: 01/06/2020). Disponible en: <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/actualizacion-sobre-el-coronavirus-covid-19-y-la-cadena-de-suministro>

4. Plasma Protein Therapeutics Association. Novel Coronavirus Disease (COVID-19) Resources. (Acceso: 19/03/2020). Disponible en: <https://www.pptaglobal.org/23-advocacy/access-to-care/1057-covid-19>.

5. Dongyan C, Ai Z, Aiguo L, Qun H, Clinical findings in a patient with hemophilia A affected by {COVID}-19. Haemophilia. First published: 01 April 2020 (Acceso: 03/06/2020). DOI: <https://10.1111/hae.14000>

6. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult in patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet.2020; 395: 1054-62.

7. Busch M, KatzLM, ShanH. Webinar: Update on the COVID-19 Coronavirus Outbreak: Blood Collection and Safety Implications. ISBT Education. 03/04/20. (Acceso: 19/04/2020). Disponible en: <https://education.isbtweb.org/isbt/2020/covid-19/289245/michael.busch.louis.m.katz.%26.hua.shan.webinar.update.on.the.covid-19.html>.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.