

## Recomendaciones de enfermería a los pacientes con hemofilia y otras coagulopatías para prevenir la COVID-19

Nursing recommendations to patients with hemophilia and other coagulopathies to prevent COVID-19

Librada de la Caridad Martell Martorell<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-5134-1783>

Mariela Forrellat Barrios<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-1590-9191>

Yamilet Padrón Mirabal<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0001-8679-0813>

<sup>1</sup>Instituto de Hematología e Inmunología, La Habana, Cuba

\*Autor para la correspondencia ([rchematologia@infomed.sld.cu](mailto:rchematologia@infomed.sld.cu))

Recibido: 11/06/2020

Aceptado: 21/06/2020

Al Director

Por estos días la salud pública mundial y la comunidad científica internacional, se encuentran inmersos en la búsqueda de una vacuna para prevenir la infección por SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19. Pero... ¿Qué es el SARS-CoV-2? ¿Cómo evitarlo?

El SARS-CoV-2 es un nuevo coronavirus que produce la enfermedad COVID-19 por sus siglas en inglés *Coronavirus Disease-2019*, con el 96 % de genoma idéntico al coronavirus de murciélago y el 79,5 % con el CoV-SARS. Este virus pertenece a la amplia familia de los coronavirus, conocidos por causar cuadros respiratorios que van desde un catarro común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). En animales circulan varios coronavirus conocidos que no han infectado aún a los humanos. Se produce un evento inesperado cuando un virus que se

encuentra circulando en especies animales, se comienza a transmitir a humano(s).<sup>1</sup>

Como en la mayoría de las enfermedades infecciosas, las personas con comorbilidades, como la hemofilia, las coagulopatías y otras, son las de mayor concientización, en cuanto a medidas de prevención, en situaciones como la que se viven hoy por la pandemia.

Actualmente no se describe transmisión de la COVID-19 por los hemoderivados, ni por fármacos derivados del plasma; esto está dado fundamentalmente, por el tamaño relativamente grande del virus, su envoltura lipídica y por su inactivación ante tratamientos con solventes/detergentes, además de ser eliminado por otros métodos que forman parte del proceso de producción de los factores de la coagulación.<sup>2</sup>

Al no existir aún la vacuna y un tratamiento específico para prevenir la infección por COVID-19, la mejor manera de prevenir el contagio es evitar la exposición a alguna fuente de infección y cumplir con las medidas de prevención:

- Higiene de manos: Lavar las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón o usar gel desinfectante hidroalcohólico.
- No tocarse la boca, la nariz ni los ojos con las manos sucias.
- Secarse las manos con toallas desechables o secarlas al aire libre en posición vertical.
- Cuando tosa o estornude, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo de papel; desecharlo inmediatamente y lavarse las manos.
- Ponerse el nasobuco cada vez que tenga necesidad de salir de la casa, tapando boca y nariz completamente.
- Evitar el contacto cercano con cualquier persona que tenga tos y fiebre.
- Higiene en general y, particularmente, limpieza y desinfección de superficies.

De manera general estas son medidas que todos deben cumplir, especialmente para los pacientes hemofílicos se recomienda: <sup>1,3</sup>

- ✓ Mantener el aislamiento social, permaneciendo en sus casas, cumpliendo con las medidas antes mencionadas.
- ✓ Cumplir con el tratamiento recomendado por el hematólogo; en caso de necesitar medicamento, tratar de enviar, dentro de sus posibilidades, algún familiar a recogerlo.

- ✓ Cuando se administren los factores de la coagulación, extremar las medidas de higiene, con especial énfasis en el desecho seguro del cortopunzante y el resto de los materiales empleados.
- ✓ Si realiza alguna actividad física, debe mantener la rutina ya establecida, a su vez mantener la alimentación balanceada para evitar el aumento de peso y de esta forma evitar la sobrecarga muscular que los puede llevar a un sangramiento y a tener que asistir a una institución hospitalaria.

Existen comunicaciones de pacientes hemofílicos contagiados con COVID donde las manifestaciones clínicas fueron leves y similares a las de los individuos no hemofílicos. Se plantea además que la infección leve por SARS-CoV-2 no puede aumentar la incidencia de los eventos de sangrado en los pacientes hemofílicos y de ser contagiados la administración de los factores de reemplazo al comienzo de la enfermedad pudiera ser beneficiosa.<sup>4,5</sup>

El grupo nacional de atención a pacientes con hemofilia y otras coagulopatías, mantiene estrecha comunicación con los pacientes a través de los grupos de *WhatsApp* creados, así como por vía telefónica y otras alternativas, para la entrega oportuna de los medicamentos y, además, conocer el estado de salud de los pacientes.

El curso de la pandemia en nuestro país, a partir de las medidas tomadas por el gobierno y el estado, apunta a disminuir la tasa de nuevas infecciones, pero a su vez, es imposible predecir si algún paciente hemofílico se infectará o no. Sin embargo, queda claro que la pandemia actual traerá consecuencias, directas o indirectas, inmediatas o tardías, para todos en el mundo.<sup>6,7</sup>

Hasta este momento no tenemos información de pacientes hemofílicos en nuestro país contagiados con la COVID-19; a partir de este momento en que el país se prepara para entrar en la fase endémica, es necesario continuar extremando con las medidas de prevención.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Federation of Hemophilia. COVID-19 (coronavirus disease 2019) pandemic caused by SARS-CoV-2: practical recommendations for people with hemophilia. (Publicado: March 21, 2020). (Acceso: 03/4/2020). Disponible en:

[https://www.isbtweb.org/fileadmin/user\\_upload/WFH\\_recommendations\\_on\\_COVID.pdf](https://www.isbtweb.org/fileadmin/user_upload/WFH_recommendations_on_COVID.pdf).

2. World Federation of Hemophilia. COVID-19 (coronavirus disease 2019) pandemic caused by SARS-CoV-2: practical recommendations for hemophilia patients. (Publicado March 21, 2020) (Acceso: 29/05/2020). Disponible en: [https://www.isbtweb.org/fileadmin/user\\_upload/WFH\\_recommendations\\_on\\_COVID.pdf](https://www.isbtweb.org/fileadmin/user_upload/WFH_recommendations_on_COVID.pdf)

3. U.S. Food and Drug Administration. Actualización sobre el coronavirus (COVID-19) y la cadena de suministro. (Publicado febrero 27, 2020). (Acceso: 01/06/2020). Disponible en: <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/actualizacion-sobre-el-coronavirus-covid-19-y-la-cadena-de-suministro>

4. Plasma Protein Therapeutics Association. Novel Coronavirus Disease (COVID-19) Resources. (Acceso: 19/03/2020). Disponible en: <https://www.pptaglobal.org/23-advocacy/access-to-care/1057-covid-19>.

5. Dongyan C, Ai Z, Aiguo L, Qun H, Clinical findings in a patient with hemophilia A affected by {COVID}-19. Haemophilia. First published: 01 April 2020 (Acceso: 03/06/2020). DOI: <https://10.1111/hae.14000>

6. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult in patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet.2020; 395: 1054-62.

7. Busch M, KatzLM, ShanH. Webinar: Update on the COVID-19 Coronavirus Outbreak: Blood Collection and Safety Implications. ISBT Education. 03/04/20. (Acceso: 19/04/2020). Disponible en: <https://education.isbtweb.org/isbt/2020/covid-19/289245/michael.busch.louis.m.katz.%26.hua.shan.webinar.update.on.the.covid-19.html>.

### Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.