

Manifestaciones psicológicas en pacientes convalecientes de COVID-19

Psychological manifestations in convalescent patients of COVID-19

Claudia Cartaya Martínez, * <https://orcid.org/0000-0003-3759-5039>

Raúl Martínez Triana, <https://orcid.org/0000-0002-2465-9286>

Teresita Machado Almeida, <https://orcid.org/0000-0001-5051-7567>

Instituto de Hematología e Inmunología, La Habana, Cuba

* Autor para la correspondencia: rchematologia@infomed.sld.cu

Recibido: 08/10/2020

Aceptado: 05/11/2020

Al Director:

Desde la aparición en diciembre de 2019 del nuevo virus SARS-CoV-2 y de la enfermedad producida por él, la COVID-19, el mundo se ha visto gravemente afectado por una pandemia que ha generado una gran preocupación en la población mundial, debido a su alta tasa de contagio y de letalidad, lo que ha ocasionado incertidumbre y alto impacto en la salud mental. Estudios realizados en pandemias pasadas, como el SARS y MERS, reportaron afectaciones de salud mental tanto en sobrevivientes como en los trabajadores de la salud, referidas principalmente a la presencia del trastorno de estrés postraumático (TEPT) y los trastornos depresivos como la afección psicológica más prevalente a largo plazo. ⁽¹⁾ En la actual pandemia de COVID-19, un estudio de febrero de 2020 reportó la presencia en la población china de trastorno de ansiedad generalizada (TAG), síntomas depresivos y problemas en la calidad del sueño. ⁽¹⁾ Resultados similares se reportan en otro estudio donde se encontraron alteraciones psicológicas de

ansiedad y depresión como estado y altos niveles de estrés.⁽²⁾ Sobre la base de la evidencia anterior se presume que los pacientes recuperados de COVID-19 en Cuba manifiesten síntomas de afectación psicológica.

Se realizó una entrevista psicológica a pacientes recuperados de COVID-19 con el objetivo de identificar la presencia de desregulación del estado de ánimo en estos pacientes. Se entrevistaron 42 pacientes entre 18 y 75 años, de los cuales 22 eran mujeres y 20, hombres.

Los síntomas hallados con mayor prevalencia fueron síntomas ansiosos, afectación del sueño y síntomas depresivos, con resultados superiores a los hallados en población cubana sana.⁽²⁾ Los temas que generaron mayor preocupación en los pacientes fueron la salud, la higiene y la preocupación por la familia, resultados comprensibles dadas las características de la enfermedad y su alta contagiosidad (Tabla).

Tabla. Frecuencia de aparición de los síntomas según los reportes verbales de los pacientes en la entrevista

Síntomas y temas de preocupación	Porcentaje
Afectación del sueño	33,3
Síntomas depresivos	31,0
Síntomas ansiosos	50,0
Preocupación por la familia	26,2
Preocupación por la salud y la higiene	54,8

Algunos pacientes se perciben a sí mismos con un alto daño ocasionado por la enfermedad y el tratamiento. En ellos se encontró mayor presencia de síntomas depresivos ($p=0.001$), ansiosos ($p=0.041$) y dificultad en la calidad del sueño ($p=0.030$). La alta presencia de estos síntomas en los pacientes no necesariamente coincide con el nivel de afectación desde el punto de vista clínico, lo cual pone en evidencia la importancia de la valoración del impacto de la enfermedad que hace el propio paciente y cómo determinados aspectos psicológicos, como la personalidad, las creencias, la actitud ante la enfermedad y la influencia del

medio social, pueden potenciar el malestar y afectar la calidad de vida de los mismos.⁽³⁾

Es aún muy poco el tiempo transcurrido y lo que se conoce sobre la posible repercusión psicológica de la enfermedad en los pacientes recuperados de COVID-19, lo que hace necesario continuar las investigaciones en esta línea, con la implementación de otros instrumentos psicológicos en muestras mayores de pacientes convalecientes.

Referencias bibliográficas

1. Huang Y, Zhao N. Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. Disponible en: <http://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112954>
2. Arias Molina Y, Herrero Solano Y, Cabrera Hernández Y, ChibásGuyat D, García Mederos Y. Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado 1/10/2020]; 19(Supl.):e3350. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3350>
3. Vera-Villarroel P. Psicología y covid-19: un análisis desde los procesos psicológicos básicos. Cuadernos de Neuropsicología/PanamericanJNeuropsychol. 2020; 14(1):10-18. doi: <https://10.7714/CNPS/14.1.201>

Declaración de conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de interés con esta publicación.

Contribución de autoría

Raúl Martínez Triana: Creación del diseño de la investigación, procesamiento estadístico, escritura del manuscrito y revisión del manuscrito

Claudia Cartaya Martínez: Escritura del manuscrito, evaluación y recolección de datos y revisión del manuscrito

Teresita Machado Almeida: Evaluación y recolección de datos