

## **Promoción de la donación de sangre como médico de familia: experiencia en una barriada habanera**

Rivero-Navea G<sup>1</sup>, Martínez-Uriarte E<sup>2</sup>, Rivero-Jiménez RA<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Hospital Universitario “General Calixto García”; <sup>2</sup>Policlínico Universitario Vedado; <sup>3</sup>Instituto de Hematología e Inmunología, La Habana, Cuba.

Email: [riverora@infomed.sld.cu](mailto:riverora@infomed.sld.cu)

### **RESUMEN**

La transfusión de sangre es un proceder imprescindible en la asistencia médica moderna y la única solución para obtener sangre segura es promover la donación voluntaria y altruista. El Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, coloca a Cuba en una posición de avanzada para darle a la promoción de la donación un impulso hoy más necesario que nunca en La Habana. Para identificar entre los trabajadores de un área de salud a aquellos que son donantes de sangre voluntarios, conocer las principales motivaciones que los convirtieron en donantes, identificar los obstáculos que impiden donar y evaluar el conocimiento sobre las donaciones, se reclutaron 100 individuos y se aplicó una encuesta anónima, cumpliendo con el principio de confidencialidad y consentimiento informado. Con el estadígrafo Chi-cuadrado se calculó la significación estadística entre las variables comparadas. El 89 % tenía un nivel escolar medio y superior, 51 % ya había donado alguna vez, 34 % desconoce con qué frecuencia se puede acudir a donar sangre, el 47 % de los que no han donado lo atribuyen a que nadie le ha pedido que lo hagan, 77 % no sabe la cantidad de sangre que promedia el cuerpo humano, 98 % desconoce la cantidad de grupos sanguíneos en que se clasifica la sangre según el sistema ABO y Rh, y al comparar donantes con no donantes, se encontró una diferencia estadísticamente significativa en las percepción sobre la seguridad de su sangre y el valor humanitario de la donación, siendo los no donantes los menos informados. Los principales obstáculos para el acto de donar fueron: que nadie se lo ha pedido nunca, gozar de mala salud o tenerlo prohibido por su médico, y temor al pinchazo o al examen médico pre-donación.

**Palabras clave:** donación, sangre, área de salud, encuestas, promoción.

## INTRODUCCIÓN

El avance alcanzado por la atención primaria de salud (APS), y muy especialmente dentro de esta, por el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia, coloca a Cuba en una posición de avanzada para darle a la promoción de salud el impulso necesario. La transfusión de sangre o de sus derivados se ha convertido en una parte imprescindible en la actual asistencia médica. El incremento de los accidentes, la creación de unidades de terapia intensiva y las importantes necesidades de algunos enfermos que antes eran considerados irrecuperables son algunos de los elementos que han provocado esta demanda creciente de sangre. Estos y otros problemas también han hecho aumentar extraordinariamente las necesidades de derivados de la sangre: plasma, concentrados celulares, factores anti-hemofílicos, y otros. La sangre no se puede fabricar. La única solución es que una persona quiera ceder una pequeña cantidad de su sangre, de manera voluntaria y altruista. El hecho de donar sangre comporta una actitud responsable y solidaria que hay que imitar.<sup>1</sup> La sangre se debe donar de forma altruista y la Sociedad Internacional de la Cruz Roja/Media Luna Roja considera que no se debe convertir nunca en una mercancía comercializable. De la misma manera que las actividades voluntarias en general ayudan a promover la solidaridad familiar, comunitaria, nacional y mundial, la donación voluntaria de sangre también pone de relieve la solidaridad mundial con respecto a un don inestimable: el de la sangre.<sup>2</sup>

## OBJETIVOS

*General:* Identificar las motivaciones y los obstáculos en un grupo de trabajadores del área de salud del Policlínico Universitario Vedado, para la promoción de las donaciones de sangre voluntarias.

*Específicos:* Identificar entre los trabajadores a aquellos que son donantes de sangre habituales, voluntarios y familiares; evaluar cuáles son las motivaciones que les hicieron donar sangre; Identificar y evaluar los obstáculos que les impiden a los trabajadores realizar donaciones de sangre; y comparar los conocimientos sobre las donaciones de sangre entre los trabajadores donantes de sangre y los que nunca han realizado este acto.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una investigación aplicada, basada en un estudio observacional descriptivo y transversal, en el área de salud correspondiente al Policlínico Universitario Vedado, municipio Plaza de la Revolución, provincia Ciudad de la Habana, en trabajadores del área de salud, fundamentalmente de la Fábrica de Tabacos *H Upmman*, de la Empresa de Tabaco Torcido No. 1 “José Martí”, de la Secundaria Básica “*Ormani Arenado*” y de un consultorio del Médico de Familia. Se seleccionaron al azar a aquellos trabajadores que cumplieron los criterios de inclusión establecidos por los bancos de sangre para potenciales donantes, tanto a los que ya habían donado alguna vez, como a los que nunca lo habían hecho, y a todos se le aplicó una encuesta anónima previo consentimiento informado, y siguiendo la experiencia internacional (2, 3, 4). Se confeccionó una base de datos utilizando el sistema operativo Microsoft Excel del Office 2000 donde se reflejaron las variables: grupos de edades, sexo, nivel de escolaridad, donaciones anteriores, donante voluntario, donante familiar y otras. Se obtuvo la estadística descriptiva simple, frecuencias absoluta y relativa de variables y razones. Se aplicó el método estadístico Chi-Cuadrado para la obtención de la significación estadística entre las variables que se compararon, y se confeccionó una base de datos utilizando el sistema operativo Microsoft Excel donde se reflejaron las variables: grupos de edades, sexo, nivel de escolaridad, donaciones anteriores, donante voluntario, donante familiar y otras. Se obtuvo la estadística descriptiva simple, frecuencias absoluta y relativa de variables y razones. Se aplicó el método estadístico Chi-Cuadrado para la obtención de la significación estadística para una  $p \leq 0,05$ .

## RESULTADOS

Se reclutaron 100 trabajadores del área de salud del Policlínico Universitario Vedado, de ellos, 60 del sexo femenino y 40 del sexo masculino, con un rango de edad de 17 a 63 años (mediana 38 años). Los resultados de la encuesta, en la respuesta a la primera pregunta sobre prácticas relacionadas con la donación, indican que 51 habían actuado como donantes de sangre alguna vez en su vida (y se clasificaron dentro del grupo llamado “donantes”) y 49 nunca lo habían hecho (“no donantes”). De los donantes, 43 (84.3 %) habían acudido de forma voluntaria y altruista y solo 8 (15.6 %) donaron a solicitud de algún familiar o amigo, pero sin aceptar remuneración por el gesto. Los conocimientos acerca de la frecuencia con que se podía efectuar una donación de

sangre de forma segura para el donante, indican que 34 % de las personas desconocen este dato, 41 % tenían una información errónea y sólo un 25 % acertó al afirmar que se puede donar cada 6 meses. La diferencia en este conocimiento entre los dos grupos (donantes y no donantes) tuvo una diferencia estadísticamente significativa de  $P < 0.001$ . En el caso de los que nunca han donado sangre, cuando se indagó sobre las causas que motivan su actitud hacia la donación, se encontró que las causas más frecuentes fueron: que nadie se lo ha pedido (46,9 %), prescripción facultativa (32,5 %), no gozar de buena salud (24.4 %), su grupo sanguíneo es muy común (20,4 %), temor a desmayarse (12,4), y porque “sobran donantes” (11,1 %). El resto de los argumentos quedó por debajo de un 10 % de respuestas, con una diferencia estadísticamente significativa de  $p < 0.01$  cuando comparamos entre si las causas esgrimidas para no donar sangre. Con relación a los conocimientos técnicos sobre la sangre, los encuestados demostraron un bajo nivel de conocimientos generales, como se indica en la tabla. Se observó una diferencia estadísticamente representativa de  $p < 0,01$  en cuanto a los donantes que consideraron que el acto de donar sangre es una ayuda humanitaria y los no donantes que opinaron lo mismo. Observándose este mismo valor de  $p$  en cuanto a los donantes que respondieron que su sangre era segura con respecto a los no donantes que tuvieron igual respuesta. La mayoría (56 %) desconoce el volumen de sangre que posee el ser humano y casi todos (98 %) desconocen el número correcto de grupos sanguíneos de importancia para la transfusión de sangre. Este nivel de desinformación es mayor en general en los no donantes. Sin embargo, cuando se comparan donantes y no donantes en cuanto a su nivel de escolaridad, los no donantes muestran una escolaridad superior, para una diferencia estadísticamente significativa de  $P < 0,05$  en cuanto al nivel de escolaridad universitario entre estos. Con relación a la recepción de mensajes sobre la donación de sangre voluntaria se observó que el mayor número de los mismos fue recibido por los donantes, pero sin diferencia estadísticamente significativa. La mayoría de las personas dijeron haberlos escuchado o leído a través de los medios de comunicación, con la TV como el medio más percibido, tanto en donantes como en no donantes, sin diferencia estadísticamente significativa entre donantes y no donantes Pocos han recibido charlas sanitarias educativas sobre sangre, y los mensajes emitidos por el sector salud de forma directa a través de murales u otros medios en consultorios, policlínicos y hospitales no son “repcionados” por la mayoría de los encuestados.

**Tabla.** Conocimientos de los encuestados sobre la sangre y la donación. Área de salud Vedado

Elementos evaluados	Encuestados (n=100)	Donantes (n=51)	No donantes (n=49)
<i>Cantidad de sangre en el cuerpo humano</i>			
• No saben dar una cifra:	56	25 (49%)	31 (63,2 %)
• Dieron una cifra errada:	21	13 (25,4%)	8 (16,3 %)
• Dieron una cifra correcta:	23	13 (25,4%)	10 (20,4 %)
<i>Cantidad de grupos sanguíneos que conocen</i>			
• No saben dar una cifra:	26	13 (25,4%)	13 (26,5 %)
• Dieron una cifra errada:	72	38 (74,5%)	34 (69,3 %)
• Dieron una cifra correcta:	2	0 (0 %)	2 (4 %)
Donar sangre es necesario	92	46 (90,1 %)	46 (93,8 %)
Donar sangre es saludable	49	26 (50,9 %)	23 (46,9 %)
Si donó, lo consideró una ayuda humanitaria*	53	48 (94,1 %)	5 (10,2 %)
Su sangre es segura*	71	43 (84,3 %)	28 (57,1 %)
Sabe qué análisis se hacen a la sangre donada	71	39 (76,4 %)	32 (65,3 %)

**Fuente:** MRDP. Leyenda: n = número total de encuestados, %= porcentaje de encuestados

\*Diferencias significativas para  $p < 0.01$

## CONCLUSIONES

Se identificó que más de la mitad de los trabajadores encuestados habían actuado como donantes de sangre, de ellos la mayor proporción correspondió a donantes voluntarios, aunque no habituales. Las principales motivaciones que los convirtieron en donantes fueron por vocación a la ayuda humanitaria, que su sangre es segura, que la sangre no se puede fabricar y que no hay un negocio “sucio” con la sangre que se dona en Cuba. Los principales obstáculos que impiden o frenan el acto de donar en los que aún no lo han hecho: que nadie se lo ha pedido nunca, gozar de mala salud o tenerlo prohibido por su médico, y temor al pinchazo o al examen médico pre-donación. Los conocimientos sobre las donaciones de sangre entre los trabajadores donantes de sangre y los que nunca han realizado este acto, se deben considerar deficientes en general, pero particularmente entre los que nunca donaron sangre.

## RECOMENDACIONES

Aplicar encuestas similares en otros centros de trabajo del área de salud para determinar si el número de donantes voluntarios se mantiene con una proporción mayor que los no donantes, y trabajar por incrementar la sistematicidad de la donación de sangre hasta que se convierta en una actitud habitual. Realizar acciones educativas con especial énfasis en los elementos de la necesidad humanitaria de la sangre para la salvación de vidas humanas y su carácter irremplazable por otros medicamentos, con mayor énfasis en los jóvenes. Tener en cuenta para la divulgación y la promoción de la donación voluntaria y habitual de sangre los elementos subjetivos que se identificaron como principales obstáculos que impiden o frenan el acto de donar y la experiencia internacional (5). Organizar series de charlas educativas para ampliar los conocimientos sobre las donaciones de sangre entre los trabajadores donantes de sangre y los que nunca han realizado este acto, ofreciendo datos concretos sobre la sangre, sus derivados, sus aplicaciones clínicas y otros elementos necesarios y útiles que demuestren la necesidad de las donaciones de sangre.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Willson S, Miller K, Seem D, Kuehnert MJ. Cognitive evaluation of the AABB Uniform Donor History Questionnaire. *Transfusion*. 2016 Jun; 56 (6 Pt 2):1662-7.
2. *Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja*. Principios Fundamentales del Movimiento y participación de la Cruz Roja/Media Luna Roja en la prestación de servicios de sangre. Reclutamiento de donantes de sangre, *Boletín Internacional*. 2008; (100): 5-10.
3. Ou Y, Yau KK, Poon CM, Hui YV, Lee SS, Lee CK. Donation frequency and its association with demographic characteristics--a 1-year observational study. *Transfus Med*. 2015 Dec;25(6):366-73
4. van Dongen A, Ruiter R, Abraham C, Veldhuizen I. Predicting blood donation maintenance: the importance of planning future donations. *Transfusion*. 2014 Mar;54(3 Pt 2):821-7.
5. Lefrère JJ, Danic B. Blood donation on posters: a worldwide review. *Transfusion*. 2012 Jun;52(6):e1-e14.